

臺南市新化國民小學醒獅隊戰鼓隊培訓計畫

一、緣起

化國小為延續傳統獅陣、鑼鼓陣、旗陣等技藝，於民國 91 年成立醒獅隊，以發展民俗體育、傳承歷史文化、鍛鍊學童強健體魄為主要宗旨，平日利用社團活動時間（07:40~08:30）練習，除教導體能技藝外，更著重培養團隊合作的精神。一旦遇有各項節慶活動，便會出動共襄盛舉，給予學區家長正向的回饋，創造雙贏的教育理念。

本醒獅隊師承「臺南兩廣獅藝鼓術團」總教練黃華安師父（南白鶴派），主要以表演廣東醒獅的動作，或會獅、或上腿、或坐頭、或鉗腰飲水，展現出獅子的驚、疑、試、探、採、食、吐、醉等八態，鑼鼓喧闐，祥獅獻瑞。

本校醒獅隊傳統藝術比賽屢獲佳績，頗受各界好評，本諸於傳統技藝的傳承，期待各界共同參與，為維護傳統藝術與文化，奉獻心力。

二、目的

1. 本校以傳承、扎根並發揚傳統藝術廣東（醒）獅技藝為主，延續學長姐們優異的訓練成果及發展學校校隊、社團活動為輔。
2. 強化學生體力、肌耐力、以及靈活度，鍛鍊學童強健體魄。
3. 著重醒獅進階之難度與動作技巧訓練。
4. 擴大鼓隊編制，108 年成立戰鼓隊。
5. 藉由學校師生的推廣，以達成家庭及社區欣賞人口之提昇。

三、實施方式：

1. 訓練時間：

學期間：每週一至五，早上 7:50~8:40（由外聘教練 1 人和本校協助教師 2 人共同訓練）

2. 訓練地點：本校合作社前跑道、操場、獅隊教室。

3. 課程內容(週課程表)：基本功。體能練功底。醒獅基本動作(會獅、上腿、坐頭、鉗腰飲水)擊戰鼓。

旗陣並重。

四、歷年績效

1. **臺南市 105 學年度國民中小學傳統藝術比賽：榮獲國小組廣東獅優等。**

2. 臺南市 107 學年度國民中小學傳統藝術比賽：榮獲國小組廣東獅優等。
3. 臺南市 108 學年度國民中小學傳統藝術比賽：榮獲國小組廣東獅優等。
- 4 臺南市 108 學年度國民中小學傳統藝術比賽：榮獲國小組戰鼓優等。

五、活動花絮

	
<p>108 學年度國民中小學傳統藝術比賽 1</p>	<p>108 學年度國民中小學傳統藝術比賽 2</p>
	
<p>1080921 國家防災日演出 1</p>	<p>1080921 國家防災日演出 2</p>
	
<p>1081214 校慶演出 1</p>	<p>1081214 校慶演出 2</p>